

DOSSIER : JOURNALISME, BIEN ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

# FACE AUX RÉCITS VIOLENTS, LA SANTÉ MENTALE EN PÉRIL

Que ce soit lorsqu'ils et elles reviennent d'un pays en guerre, d'avoir tendu le micro à des personnes en souffrance ou d'une énième audience au tribunal, la santé mentale des journalistes peut être impactée par les propos recueillis. Face aux récits violents, comment se préserver ? De la fatigue de compassion au stress vicariant, l'heure est à la prise en compte de l'effet de ces informations sur nous et, a fortiori, sur notre manière de travailler. Parce que la violence n'est pas anodine et qu'elle ne doit pas être minimisée.

Par Audrey Vanbrabant

A lire en pages 7 à 10.



Couvrir les attentats ne laisse pas les journalistes indemnes. Photo Patrick Lefevre/Belpress.com

GUIDE PRATIQUE

## DÉCLARATION FISCALE 2024 : ALERTE DROITS D'AUTEUR !



Jean-Luc Fiémal/Belpress.com

La fin du printemps coïncide avec les traditionnelles déclarations fiscales. Alerte rouge cette année : suite à la réforme fiscale des droits d'auteur de fin 2022, certaines subtiles modifications sont intervenues dans le modèle de déclaration, qui risquent bien de semer la confusion chez plus d'un-e journaliste. A première vue, tout semble pareil, or... pas du tout. Des pièges existent, qui pourraient coûter très cher aux journalistes non averti-es. On vous explique comment les éviter.

A lire en page 3

AJPRO

## SUMMER SCHOOL 2024 : 3 JOURS DE FORMATIONS POUR LES JOURNALISTES

Du 20 au 22 août 2024, l'AJP organisera sa traditionnelle summer school. Bookez vos agendas, trois parcours de formations y seront proposés, axés sur l'intelligence artificielle, le statut et la carrière freelance et la sécurité des journalistes.

Plus d'infos en page 12

N°262  
**SOMMAIRE**

- 02 Actus AJP \
- 03-06 Déclarer vos revenus : attention aux droits d'auteur ! \
- 07-11 Dossier - Face aux récits violents, la santé mentale en péril \ Safety : un nouveau projet \
- 11 Ils et elles publient \
- 12 AJPro - Summer school et formations de juin 2024 \

**AJP**